

Liebe Freunde und Bekannte,

in diesen Zeiten kann einem das Lachen auch mal vergehen, deshalb haben wir LachZOOM Sessions gestartet.

Und unser Versuch der Online-Sessions über Zoom hat wunderbar geklappt.

Im Moment haben wir uns darauf geeinigt, dass es immer eine Lach-Session von 20 bis 25 Minuten gibt, die von einer Person vorbereitet und geleitet wird.

So können die, die Home-Office machen, ihre Arbeit unterbrechen, und mit lachen.

Wer mehr Zeit hat, und sich noch austauschen möchte, kann das im Anschluss an die Session.

Die Zeiten sind unterschiedlich, weil es immer darauf ankommt, wann die Person, die anleitet, es möchte.

Bis Ende nächster Woche haben schon die Termine und vielleicht bekommen wir ja noch neue und ganz andere Ideen.

So sind die Termine:

Freitag, 20.03.2020, 18:30 Uhr mit Ute

Samstag, 21.03.2020, 11 Uhr mit Cornelia

Montag, 23.03.2020, 16 Uhr mit Bettina

Dienstag, 24.03.2020, 10 Uhr mit Jörg

Mittwoch, 25.03.2020, 14 Uhr mit Karla

Donnerstag, 26.03.2020, 10 Uhr mit Thomas

Freitag, 27.03.2020, 19 Uhr mit Anita

Auf meiner Homepage www.lachtainer.de (Home) – stehen die Termine – der Einwähllink bleibt gleich.

Der Einwahl-link ist jeweils:

<https://zoom.us/j/8816828857>

Meeting-ID: 881 682 8857

Vorher musst du dich wahrscheinlich bei zoom anmelden. Das geht über <http://zoom.us/test> und braucht ca. 5 bis 15 min. Mache das nicht kurz vor der Session.

Wenn Du mit Zoom noch nicht so vertraut bist, wähle Dich bitte 10 Minuten vor der Session schon ein, und teste ob du hörst und siehst, und gehört und gesehn wirst.

Wir sind schon vorher da und helfen wo wir können.

Die, die beim Einwählen alte Hasen sind, können sich zum Startzeitpunkt einwählen.

So können wir gemeinsam pünktlich unser ZOOM Treffen starten.

Heute leite ich die Session an.

Vielleicht sehen wir uns später, ein anderes Mal und wenn nicht „bleibt gesund“.

Herzlichen Gruß

Ute Liebhard