

Liebe Freunde und Bekannte,

einen wunderschönen Spätsommer wünsche ich allen.

Bei uns steht der Urlaub vor der Türe und ich möchte euch noch über anstehende Termine informieren:

- Wanderung am 3.10.2019 mit dem Alpenverein Otterfing (siehe Anhang). Wie die letzten Jahre bietet der Alpenverein allen die Gelegenheit eine gemütliche Wanderung mit Lachyoga an.
- Zeit des [Lachens e.V.](#) ist am 18.9.2019 in der Klinik in Kaufbeuren wieder unterwegs. Es sind manchmal die kleinen Dinge im Leben die eine nachhaltige Wirkung zeigen. Der Verein ist auf Spenden angewiesen um den ganzen Tag zu stemmen. Alle wichtigen Informationen findet Ihr auf dem Link.
- Sebastian Gendry ist 2020 wieder in München. Er hat Lachyoga weiter entwickelt und im Seminar erfahren wir die Essenz hinter dem Lachen. Das Training hat meine Arbeit bereichert und zu einem großen Teil zu meiner persönlichen Weiterentwicklung beigetragen. Weitere Informationen findet ihr Hier und auch die [Anmeldung](#). Achtung: bis Ende 2019 gibt's noch mal einen extra Frühbucherrabat.
- Das [Erlebnislachen](#) Modul I, das Seminar in dem zwei Tage der Schwerpunkt auf die Lacherfahrung liegt, die Theorie ist nur ein geringer Teil vom Seminar.
- Lachyoga [Kompaktkurs](#) ist die Möglichkeit in vier Stunden vom Lachen inspiriert zu werden dies mehr ins Leben zu holen.
- Dienstags [Lachstunde](#) in Holzkirchen bietet eine Stunde der Erholung und Entspannung aus dem Alltag. Den Energietank aufladen, leicht und heiter den Tag beenden und auch am nächsten Tag die Wirkung noch wahrnehmen.

Alle Termine findet Ihr wenn ihr auf den jeweiligen Link klickt.

Und zum Schluss noch was ganz anderes.

Wer von Euch liebt das Wasser und geht zum Stehpaddeln? Wer kennt das unangenehme laute Geräusch beim Luftblasen?

Mein Freund und ich haben immer wieder überlegt ob es da nicht eine Lösung gibt und fingen das Konstruieren und kreieren an bis wir eine Lösung fanden. Es entstand der

„Silent Air Remover. „. Er ist auf [Ebay](#) kaufen oder bei [Stehpaddler](#) in Ottefing beim Michael im Laden.

Heiteren und freudvollen Grüße

Auf ein Wiederlachen

Ute Liebhard

Eure Daten werden nicht weitergeleitet oder anders verwendet. Wer keine Benachrichtigungen mehr von mir erhalten möchte teilt mir dies bitte mit.

Sollte ich ausversehen jemanden nicht aus dem Verteiler genommen haben und er bekommt diese Mail von mir, bitte ich um Verzeihung.



Heilpädagogin | Stressmanagement

Resilienz | Lachtraining

Tel.: 08027 9087874

Mobil: 0163 1962242

Lehrer-Vogl-Weg 15

83623 Baiernrain

<http://www.lachtrainer.de>