

HAPPY WORLD LAUGHTER DAY

Sonntag, 02. Mai 2021

Hierzu gibt es ein aktuelles Interview mit Dr. Madan Kataria als [Podcast](#)

Der Lachyoga-Mittagstisch setzt 2 x aus. Am 12. Mai geht's heiter weiter.

Am Sonntag, den 02. Mai 2021, jährt sich der Weltlachtag zum 23. Mal. Was vor 2020 kaum vorstellbar war, nämlich anstatt draußen auf der grünen Wiese im Internet zu feiern, ist jetzt zur Normalität geworden. Die weltweite Lachyoga-Gemeinschaft hat sich damit arrangiert und hält den Spirit hoch.

Es wird wieder zahllose Zoom-Meetings, Skype-Sessions, Lachen von Balkonen, lustige Videos, Laughter Dance und vieles mehr geben. Auf der Fan-Page "Weltlachtag" auf Facebook findet man etliche dieser geplanten Events, an denen sich jede/r beteiligen kann. Dieser Tag hat die Kraft, sich miteinander zu verbinden und unser Gemeinschaftsgefühl zu stärken und auch unsere Botschaft in die Öffentlichkeit zu tragen. Sie lautet: **Gesundheit, Glück und Frieden durch Lachen.**

Hier der offizielle Presstext zum Weltlachtag zum [Downloaden als pdf.](#)

Im PDF zum Lachyoga-Mittagstisch hat Sandra Mandl euch einen umfangreichen Überblick über WLT-Events im deutschsprachigen Raum gemacht.

Hier zum pdf des letzten Lachyoga-Mittagstischs und den [geplanten Events](#)

Wir wünschen allen einen vergnüglichen Weltlachtag mit vielen schönen Aktionen und Begegnungen und vor allem einem starken Gefühl der Verbundenheit, aus dem viel neuer Mut und Zuversicht entsteht.

Mit lachenden Grüßen

eure

Gabriela und Sandra



MADHURI UND DR. MADAN KATARIA ZUM WELTLACHTAG

Die Erfinder von Lachyoga sprechen in diesem Video ein paar Gedanken zum diesjährigen Weltlachtag. Sie schlagen vor, als Zeichen der Verbundenheit, weiße Kleidung zu tragen. In Indien tobt derzeit eine dramatische neue Corona-Welle. Angesichts dessen, kann es einem schwer fallen, zu lachen. Doch gerade hier liegen die Stärken von Lachyoga. Wir lachen nicht über irgend etwas oder irgend jemanden. Wir lachen, um auch in schweren Zeiten zuversichtlich und in einer positiven Energie zu bleiben.

Wie effektiv Lachyoga hilft, zeigt sich gerade jetzt. Die ermüdende Pandemie hat zu Niedergeschlagenheit, Hoffnungslosigkeit und depressiven Phasen bei vielen Menschen geführt und in eine Verzweiflung getrieben. Diejenigen, die regelmäßig Lachyoga machen, finden immer wieder in eine kaum zu glaubende

Gefasstheit und Gelassenheit zurück. Man trägt eine Art kugelsichere Weste, von der Dr. Kataria humorvoll in seinen Trainings spricht. So viele Lachyogi:nis haben sich sehr schnell und flexibel an die Bedingungen angepasst, wurden kreativ und haben Lösungen gefunden.

In den Podcasts vom Lachyoga-Mittagstisch haben sie darüber gesprochen. Den Auftakt hat Susanne Klaus gemacht, indem sie blitzartig das Portal www.lachen-online.de für uns alle aus der Taufe gehoben und Birgit Garde-Ott mit ins Boot geholt hat. Die [Lach-Hotline](#) ist ein weiteres Beispiel. Das Lachtelefon wurde von einem 8-köpfigen Team an den Start gebracht. Mittlerweile engagieren sich 40 ehrenamtliche Lachyoga-Leiter:innen und -Lehrer:innen dabei, koordiniert von Sandra Mandl und Heidelore Geitner und mit Heike Fiersching als "rasender Reporterin" und Pressefrau. Der Lach-Bedarf ist enorm! Menschen, die in Hospitälern liegen, denen das Lachen vergangen ist, rufen an. Sogar Kinder und alte Menschen greifen zum Hörer. Zeitschriften und Zeitungen berichten darüber.

Wir haben noch keine Ahnung, wohin die Lachreise gehen wird, doch es ist eine gute, eine sinnvolle, eine Reise, die die Herzen der Menschen berührt und die Füße bewegt, wie bei der [Laughter Dance Challenge](#) von Elke Gulden und Heike Müller. Lasst uns zusammen Tanzen und Lachen am Weltlachtag und den friedvollen Geist des Lachens spüren. Ein wunderschönes Lachkappen-Video haben die Künstlerinnen Carolyn Krüger und Brigitte Kottwitz gebastelt, das ihr euch jetzt schon ansehen könnt. Er wird in die Geschichte des Lachyogas eingehen!

Wenn der Humor die Sonne ist, ist das Lachen der Sonnenschein! Ho Ho hahaha

MEHR ERFAHREN



The advertisement is split into two vertical panels. The left panel has an orange background and features a blue and black microphone at the bottom. Text on the left includes 'Jeden Mittwoch von 13:00 bis 13:30 Uhr' and 'NEU!' in a starburst. Diagonal text reads 'DER WAHRSCHEINLICH GLÜCKLICHSTE PODCAST ALLER ZEITEN!'. The right panel has a pink background and contains the title 'LACHYOGA-MITTAGSTISCH', the sub-header 'Lecker Zoomen', a paragraph of text: 'Wichtige und interessante Informationen frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid herzlich willkommen, erst beim kostenlosen Live Zoom-Meeting dabei zu sein oder später den Podcast dazu anzuhören.', and the call to action 'Jetzt Reinhören!'.

**LACHYOGA-MITTAGSTISCH - LECKER ZOOMEN UND
PODCASTELN**

Sei dabei! Am 12. Mai geht's weiter. Jeden Mittwoch live in der Zeit von 13:00 - 13:30 Uhr! Wichtige und interessante Informationen frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid herzlich willkommen, beim Live Zoom-Meeting dabei zu sein oder euch später den Podcast anzuhören. Sag es bitte weiter und sprich darüber, wenn du dieses Formt gut findest!

Wenn du die Kommunikations-Software **Zoom** zum 1. Mal nutzen möchtest, findest du eine Anleitung [hier](#).

Wir freuen uns auf dich und auf euch!

MEHR ERFAHREN



ACHTSAM LACHEN LERNEN
02.07. – 04.07.2021
Ort: Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg

Das „Pinguin-Lachen“ ist eine der beliebtesten Lachyoga-Übungen. Viele weitere erwarten dich beim Studium Generale LYU©. Schöpfe aus dem wahrscheinlich heitersten Lernangebot der Welt.

Werde Lachyoga Assistent nach Dr. Kataria!
www.lyud.de

LACHYOGA UNIVERSITÄT
DEUTSCHLAND

STUDIUM GENERALE LYU

HAPPY UNI

Mit unserem vorletzten Newsletter haben wir euch alle Dozent:innen vorgestellt, die beim Studium Generale LYU© Vorträge und Workshops anbieten. Wir wollten euch damit möglichst detaillierte Informationen über die Fortbildungsinhalte geben und über die Personen, die diese für euch ausarbeiten.

"Achtsam Lachen Lernen" lautet ja das Motto, unter dem wir vom 02. - 04.07.2021 in Bad Meinberg (hoffentlich) zusammenkommen werden. Dieses Motto haben wir mit Bedacht gewählt. Achtsamkeit ist aus unserer Sicht ein wesentlicher Schlüssel im Umgang mit der Pandemie, um gesund, zuversichtlich und aktiv zu bleiben. Wir wollen nichts versprechen, was wir nicht halten können. Aber wir halten uns auf dem Laufenden und euch auch und sind jederzeit dazu bereit, mit größtmöglicher Flexibilität zu handeln. Wir möchten euch deshalb einen offenen Brief über die Gefahren der Ansteckung durch Aerosole ans Herz legen. Er bestätigt das, was wir in unserem [Corona-Konzept](#) schon berücksichtigt haben. Ansteckungen sind draußen sehr selten. Sie kommen vor allem in **engen und schlecht gelüfteten Räumen** vor. Wir werden die Lachyoga-Übungen mit Abstand auf der Wiese machen. Unser Raum ist über 500 qm groß mit hoher Decke und kann von drei Seiten sehr gut belüftet werden. Wir werden ferner auch drinnen zugelassene FFP2/KN95

Masken tragen und auf den Plätzen bleiben, die Abstand während markiert worden sind. Außerdem werden Schnelltests uns zu größerer Sicherheit verhelfen. Hier findest du wissenschaftliche Aussagen über Aerosole:

AKTUELLES ÜBER AEROSOLE

Wir wollen euch auch mit den Stornobedingungen entgegenkommen! Wir werden keine Stornogebühren erheben, egal wann und aus welchem Grund jemand von der Teilnahme am Studium Generale LYU© zurück treten möchte. Wir werden 100% der Teilnahmegebühren abzüglich einer geringen Schutzgebühr wieder zurückerstatten.

Dr. Kataria wird mit einem neuen Seminar den Auftakt gestalten, wie schon oben erwähnt. Sein Thema widmet sich der Frage, welche Herausforderungen und Chancen mit Lachyoga angesichts der Folgen der Pandemie verbunden sind. Es findet am Freitag, dem 02.07., von 9 - 12 Uhr nur Online statt. Hierfür kann sich jede/r anmelden, auch wenn man am Studium Generale LYU© nicht teilnehmen möchte.

ZUR ANMELDUNG

Es wird auch endlich wieder eine Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung stattfinden! Unmittelbar vor dem SG LYU©, vom 27. Juni bis 01. Juli, ebenfalls in Bad Meinberg, freuen sich die Lachyoga Master Trainer:innen darauf, euch auf das nächste Level bei einer der schönsten Ausbildungen überhaupt zu bringen. **Auch hierfür gilt, dass wir keine Stornogebühren berechnen.**

Alle Informationen findet ihr auf der Website. Wir geben unser Bestes und hoffen sehr, euch trotz der unübersichtlichen Lage begeistern zu können ;o) Ho Ho hahaha

MEHR ERFAHREN

Lachyoga-Kongress | Gabriela Leppelt-Remmel

Haffkruger Weg 18 | 22143 Hamburg | Fon 040.64892391 | Mobil 0173.9253768 |

post@lachyogakongress.de



facebook LinkedIn xing

Du möchtest zukünftig keine Nachrichten mehr vom Lachyoga-Kongress erhalten? Dann kannst du dich **hier** abmelden.

Der Newsletter ist eine kostenlose Dienstleistung, die ich im Rahmen der mit mir eingegangenen Geschäftsbeziehung für dich erbringe und begründet daher keinen Verstoß gegen das Telekommunikationsgesetz (TKG). Bitte antworte nicht auf diese eMail. Falls du mich kontaktieren möchtest, nutze bitte mein [Kontaktformular](#).