

Dein Newsletter wird nicht korrekt angezeigt? Lies ihn hier →

EXPEDITION INS LACHLAND

Liebe Lachyogis und Lachyoginis,

nicht mal mehr 2 Monate, bis die Expedition ins Lachland startet und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren!

Gute Neuigkeiten gibt es auch vom Generalkonsulat, das die Zimmer vermietet: Es sind wieder 50 Einzelzimmer zu bekommen, im neu renovierten Gebäude zwischen der Pyramide und dem Shanti, dem Mahaneru.



DIE LAUGH AROUND THE WORLD CHALLENGE

Die Lachbotschaft lässt verlauten, dass schon eine Menge spannende Projekte für die "Laugh around the world" Challenge eingegangen sind. Stell auch du deine Idee vor zur weltweiten Verbindung, zur Unterstützung der Lachyoga-Bewegung und deinen Beitrag zur Verbreitung von Gesundheit, Glück und Weltfrieden durch Lachyoga. Bewerbungen werden gerne angenommen, mit Begeisterung studiert und mit großer Freude in die Challenge aufgenommen. Es ist unglaublich, was schon alles passiert, welche kleinen und großen Ideen und Projekte es jetzt schon gibt - auf dem Kongress möchten wir eine Plattform dafür bieten. Um zu ehren, was schon da ist, um Mut zu machen, selbst einen Schritt zu wagen, um Verbindung zu schaffen.

WEITERE INFOS



LACHYOGA-BÜCHER

Das Lachverkehrsamt hat auch noch ein paar wichtige Bemerkungen zu machen. Erst einmal möchte es auf zwei Bücher aufmerksam machen, das erste ist noch im Entstehen, das Buchprojekt "Lachgeschichten". Hier werden Geschichten rund um Lachyoga gesammelt, und Beate Schulze Bremer arbeitet fleißig mit anderen engagierten Lachyogis daran, dass daraus bald ein Buch entsteht. Du bist herzlich eingeladen, auch deine Geschichte aufzuschreiben und an Beate zu schicken. (geschichten@lachlehrerin.de) Auf dem Kongress wird das Projekt auch nochmal vorgestellt!

Details zu dem Projekt findest auch in dieser [PDF-Datei](#).

Das zweite Buch gibt es schon: "[Wir lachen uns einen Ast](#)". Ein wunderbares Buch mit vielen Anregungen für Lachübungen, im Kontext von Geschichten und Sprichwörtern. Entstanden im Stuttgarter Lachclub von Susanne Klaus und dringendst empfohlen vom Lachverkehrsamt. Beim Kongress wird es am Freitag Abend vorgestellt, aber erhältlich ist es jetzt schon.



LACHYOGA-T-SHIRTS

Und noch eine wichtige Bemerkung, damit die Lach-Infrastruktur glatt läuft auf unserer Expedition:

Bis Ende Februar kannst du noch Lachyoga-T-Shirts mit einem der Lachyoga-Mandalas von Susann Duss bestellen, die sie dann zum Kongress für uns mitbringt. Unter

www.herzundheiterkeit.com bestellen in der gewünschten Farbe und passenden Größe, bezahlen kannst du dann bar beim

Kongress (25 Euro). Bei Damen-T-Shirts mit V-Ausschnitt empfiehlt das Lachverkehrsamt, eine Nummer größer zu bestellen.

JETZT BESTELLEN



ZUR EXPEDITION INS LACHLAND

Hier noch der Link zur [Anmeldung](#), der Link zu unserem [Programm](#) #vorfreude
#wirkönneneskaumerwarten #jetztanmelden
#aufzurlachexpedition und der Link zu unseren wunderbaren ♥ [Referenten](#) ♥

Damit wünschen wir alle drei euch eine wunderbare Zeit, eine gute Vorbereitung auf die Expedition und verabschieden uns mit einem herzöffnenden Gong und einem strahlenden

Lachen!

Mit herzlichen Grüßen,

Gabriela, Michael und Sandra

Lachyoga-Kongress | Gabriela Leppelt-Remmel

Haffkruger Weg 18 | 22143 Hamburg | Fon 040.64892391 | Mobil 0173.9253768 |

post@lachyoga-kongress.de

[facebook](#) [LinkedIn](#) [xing](#)

Du möchtest zukünftig keine Nachrichten mehr vom Lachyoga-Kongress erhalten? Dann kannst du dich [hier](#) abmelden.

Der Newsletter ist eine kostenlose Dienstleistung, die ich im Rahmen der mit mir eingegangenen Geschäftsbeziehung für dich erbringe und begründet daher keinen Verstoß gegen das Telekommunikationsgesetz (TKG). Bitte antworte nicht auf diese eMail. Falls du mich kontaktieren möchtest, nutze bitte mein [Kontaktformular](#).