

1. Sieben Lebensjahre geschenkt
2. Neugierig auf die Lebenserwartung?
3. Frauenlachen anders – Männer auch – Lachworkshop 6.9.
4. Lachwandern im Schwarzwald am 8.9. gratis
5. Lachyoga-Workshop VHS Freiburg am 19.09. gratis
6. Lachyoga Schnupperabend 24.9. gratis
7. Wellnessstag mit Lachyoga Samstag am 12.10.
8. Ausbildungswochenende Lachyoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat 12.10.19 – 13.10.19
9. Lachyogastunde immer montags in Freiburg

=====

1. Sieben Lebensjahre geschenkt

Alle zehn Jahre steigt das Höchstalter um zweieinhalb Jahre, das wies James Vaupel, Professor für Altersforschung und Direktor am Max-Planck-Institut für demografische Forschung in Rostock, durch akribische Datenanalyse nach. Deshalb hat er einmal gesagt: „Lebe neun Monate und du kriegst drei gratis dazu.“

Das heißt aber auch: Wer länger lebt, ist länger alt. Doch alt sein, steht in keinem guten Ruf. „Alter“ gilt immer noch als Lebensperiode in Krankheit und Siechtum. Heißt länger leben also auch länger krank sein?... Weiterlesen <https://humor-lachen.de/sieben-lebensjahre-geschenkt/>

=====

2. Neugierig auf die Lebenserwartung?

Sie sind neugierig auf Ihre Lebenserwartung? Der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft in Berlin hat einen Lebenserwartungsrechner online gestellt – wir vermuten ohne Garantie ;-)... Mehr Informationen: <https://www.7jahrelaenger.de/lebenserwartungsrechner/>

=====

3. Frauenlachen anders – Männer auch – Lachworkshop 6.9. in Freiburg

Das Lachen der Geschlechter ist geprägt von Verhaltenskulturen und der Einstellung zum Lachen, meint die Humor- und Lachyogatrainerin Bärbel Hinz-Käfer. Das zeigt sich nicht nur im

internationalen Vergleich, sondern auch in unterschiedlicher Kommunikation bei Frauen und Männern.

Nur 20 % des Lachens entsteht durch Humor. Sehr oft ist es eine bewusste oder unbewusste Art der Kommunikation. In diesem Sinn lachen die Teilnehmer des Workshops über Klischees und kommunizieren fröhlich mit Frauen und Männern, egal ob jung oder alt. Lachyoga Übungen wie das „Fächerlachen“ oder das tiefe „hohoho“ sorgen für eine fröhliche Stimmung zwischen den Geschlechtern... Weiterlesen <https://humor-lachen.de/frauen-lachen-anders-maenner-auch-lachworkshop-am-6-september/>

=====

4. Lachwandern am 8.9. im Schwarzwald (10km) Start 9:15 Uhr Treffpunkt am Busbahnhof in Neustadt. Lachen ist gesund und Wandern ist gesund. Beides verbinden die NaturFreunde mit ihrer Lachwanderung am 8. September 2019. Sie führt über die schönen Schwarzwaldhöhen vom Thurner nach Breitenau. Die Wanderleiter und Lachtrainer Anette Blüthgen und Klaus-Dieter Nimmergut führen die rund 10 km lange Tour. Unterwegs gibt es reichlich Gelegenheit, nach Herzenslust ausgelassen zu lachen. Kontakt und weitere Infos: Anette Blüthgen, Tel. 0160-215 13 85, Klaus-Dieter Nimmergut, Tel. 0151-65636806

=====

5. Lachyoga am 19.09. in der VHS

Am Donnerstag 19. September feiert die VHS ihr 100jähriges Bestehen. Grund zur Freude, Grund zum Lachen. Bärbel Hinz-Käfer lädt ein zu einem Lachyoga Workshop Barocksaal 192302302T Lachyoga-Workshop 16:00-16:20h. Teilnahme gratis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

=====

6. Lach-Yoga 24.9. Schnupper/Infoabend mit Elisabeth Kinsky im Haus der Begegnung (HdB) , Habichtweg 48 , 79110 Freiburg. Teilnahme gratis.

=====

7. Wellnessstag mit Lachyoga am Samstag 12.10.2019 mit Bärbel Hinz-Käfer

Dieser Tag ist Sprungbrett für alle, die mehr Lachen und Lebensfreude in ihren Alltag bringen wollen. Sie erfahren an diesem Samstag, wie gesund Lachen tatsächlich ist, warum diese „Medizin“ so nachhaltig wirkt und wie schön und jung ein Lächeln macht. 12.10.2019 von 10 bis 16:30 Uhr, Mittagspause, in 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268, 145 € inkl. Seminarunterlagen.

=====
8. Ausbildungswochenende zum Lachyoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat 12.10.19 – 13.10.19 mit Bärbel Hinz-Käfer, Humorberaterin HCD, Lachyogatrainerin und Ausbilderin Dr. Kataria, Dipl. Betriebsw.

79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268, 295 € inkl. Zertifikat und Seminarunterlagen.

=====
9. Montagslachen 60 Minuten Lachtraining jeden Montag von 19h bis 20h mit Bärbel Hinz-Käfer im Freiburger Lachclub seit 2002 von 19 bis 20 Uhr, Habsburgerstr. 107a Carolushaus, 60 Min. 11,11 €. Gutschein 4 Lachstunden 39,50 €, auch online bestellen: <https://humor-lachen.de/gutscheine/>

Lachclub Mitgliedschaft 12 Monate 20 € p. Monat inkl. Montags-Lachstunden sowie einem Lachyoga Basistag und zwei Stunden Lachseminaren des LC FR.

=====
Unsere Datenschutzbestimmungen entsprechen der aktuellen DSGVO. Sie finden diese auf unserer Website <http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/kontakt/>

Ihre Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Eure Daten sind bei uns sicher. Wir geben diese an keinen Dritten weiter. Wer weiterhin unseren Newsletter bekommen möchte braucht nichts zu tun.

Der Newsletter kann jederzeit abgemeldet werden: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

oder E-Mail an info@humor-lachen.de „Newsletter abmelden“. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Newsletter anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>
=====

Lachstunden montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus EG, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg.
Parkplätze vorhanden. Straßenbahnlinie 2 Tennenbacherstr. Weitere Termine <http://www.humor-lachen.de/>

Kontakt info@humor-lachen.de Tel. 0761 7059822

=====

Postanschrift

Bärbel Hinz-Käfer

Bergstr. 40

D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822

Mobil 01520 1999410

E-Mail: <mailto:info@humor-lachen.de>

Internet: www.humor-lachen.de