

Unbenannt

=====  
Lachletter August September 2016  
=====

1. Emotional stabil, belastbar und selbstsicher?
2. Lachkurs „Gute Laune to go“ ab 12.9.
3. Lachwandern am 4.9.16
4. Lachyogatrainier Ausbildung 5.+ 6.11. und weitere Lachtermine
5. Neu – der kleine Ratgeber für mehr Humor und Lachen

===== 1. Emotional stabil, belastbar und selbstsicher? =====  
Geld ist wichtig, zumindest bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze. Laut einer Studie der Princeton University liegt die Grenze bei einem Jahreseinkommen von 75.000 US-Dollar. Eine andere Studie des Informationsportals [meinestadt.de](http://meinestadt.de) in Deutschland zeigt, dass eine Unterbezahlung im Job die Zufriedenheit erheblich beeinträchtigt. Wovon hängt unsere Lebensqualität, außer vom Einkommen und Vermögen noch ab? ... weiterlesen <http://humor-lachen.de/?p=1738>

===== 2. Lachkurs im Freiburger Lachclub ab 12. September 2016 =====  
WAS: Gute Laune to go! Lachkurs 3 Stunden  
WANN: Mo. 12.9., 19.9., 26.9.2016 jeweils von 19 bis 20 Uhr  
WO: Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg, St. Carolushaus „Saal Friedrichsbrücke“  
WIE VIEL: Beitrag für 3 Stunden 29,90 €  
Wie: Bequeme Kleidung, Sportkleidung ist nicht notwendig  
WER: Bärbel Hinz-Käfer  
Anmeldung an [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de), Tel. 0761 7059822  
Mehr Informationen: <http://humor-lachen.de/?p=1729>

===== 3. Lachwandern vom Thurner nach Breitnau am 4. September 2016 =====  
WAS: Lachwandern vom Thurner nach Breitnau, Einkehr und Lesung im NaturFreundeHaus Breitnau: „Geschichten zum Lachen und Schmunzeln.“  
WANN: So. 4.9.16 von 9 Uhr ab Freiburg Hbf Gleis 7 (Rückfahrt Bus 7216 um 15:29 von Breitnau nach Kirscharten)  
WO: Einkehr im NaturFreundeHaus Breitnau, Fahrenberg1, 79874 Breitnau, Tel. 07652-302  
WIE VIEL: GRATIS. Spenden an NaturFreunde Freiburg erwünscht.  
Wie: Wettergemäße Wanderkleidung und - Schuhe. Getränk.  
WER: Annette Blüthgen, wanderleiterin und Lachtrainerin, Tel. 0160 2151385, [www.naturfreunde-freiburg.de](http://www.naturfreunde-freiburg.de)  
Um Anmeldung bei Annette wird gebeten bis 1.9.16  
Mehr Informationen: <http://humor-lachen.de/?p=1721>

===== 4. Lachtermine – save the Date =====  
Reservieren Sie sich rechtzeitig Ihren Platz. Hier kommen zukünftige Lach-Highlights:

Lachyogatrainier Ausbildung 5.+ 6.November 2016  
WAS: Zertifizierte Ausbildung zum Lachyoga Trainer  
WANN: Sa. 5.11. und So. 6.11.2016. Sa. 10 bis 16:30 Uhr, So. 9:30 bis 16 Uhr  
WO: 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268/Friedrichsbau-Passage, Anna von Gierke FORUM  
WIE VIEL: 295 € inkl. Seminarunterlagen, Obst, Snacks.  
WER: Bärbel Hinz-Käfer, Humorcoach (HCD), Lachyogatrainierin (Certified Laughter Yoga Teacher Dr. Kataria). Leiterin Freiburger Lachclub seit 2002  
Mehr Informationen, Seminaurausschreibung: <http://humor-lachen.de/?p=1745>

Lachyoga-Erlebnistag 5.11.16 – wellness pur für Lachinteressierte, Training für Lachtrainer  
WAS: Lachyoga-Erlebnistag – selten sooo gelacht!  
WANN: Sa. 5.11. von 10 bis 16:30 Uhr, Mittagspause  
WO: 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268, Anna von Gierke FORUM  
WIE VIEL: 99 € inkl. Seminarunterlagen, Obst, Snacks, Ermäßigung für Wiederholer/Trainer und Lachclubmitglieder  
WER: Bärbel Hinz-Käfer, Humorcoach (HCD), Lachyogatrainierin (Certified Laughter Yoga Teacher Dr. Kataria). Leiterin Freiburger Lachclub seit 2002

===== 4. Lachen auf Vorrat! Lachkurs ab 10. Oktober ====  
WAS: Lachen auf Vorrat! Lachkurs ab 10. Oktober  
WANN: 10.10., 17.10., 24.10.16 montags von 19 bis 20 Uhr

Unbenannt

WO: Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg, Carolushaus Saal Friedrichsbrücke  
WIE VIEL: 29,90 € für den Lachkurs, LC Jahresmitgliedschaft 10 €/pro  
Monat (all inclusiv)  
Wie: Bequeme Kleidung, Sportkleidung ist nicht notwendig, Getränk  
WER: Bärbel Hinz-Käfer  
Humorcoach HumorCare DA, Lachyogatrainerin Kataria

===== 5. Neu - der kleine Ratgeber für mehr Humor und Lachen =====  
Über 38 erprobte Tipps und Übungen für mehr Lachen im Alltag und das eigene  
Humorprogramm. Jetzt gratis anfordern per E-Mail an [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de)  
„Der kleine Ratgeber für mehr Humor und Lachen“ von Bärbel Hinz-Käfer,  
Humorcoach und Lachyogatrainerin

=====  
Bitte klicken Sie auf die Links zum weiterlesen. Oder kopieren Sie den Link und  
geben ihn in das Fenster Ihres Browsers ein.

Ihre Freunde lachen auch gern? Empfehlen Sie uns weiter oder schicken Sie uns  
eine E-Mail Adresse, und Ihre Bekannten erhalten ebenfalls diesen Newsletter.

Ihre Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Sie können diesen  
Newsletter jederzeit abbestellen. Melden Sie sich bitte auf der Seite ab:  
<http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>  
oder schicke Sie uns ein E-Mail an [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de) „Newsletter abmelden“

Anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

=====  
Lachstunden und Lachkurse montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus „Saal  
Friedrichsbrücke“, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg. Parkplätze vorhanden.  
Straßenbahnlinie 2.

Anmeldung [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de) Tel. 0761 7059820. weitere Termine  
<http://www.humor-lachen.de/termine.htm>

=====  
Wir freuen uns auf Ihre Reaktion. Haben Sie Fragen, Wünsche, Anregungen zu  
diesem Newsletter oder einen Lieblingsswitz, wenden Sie sich bitte an  
Bärbel Hinz-Käfer  
Lachclub Freiburg  
Bergstr. 40  
D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822  
Mobil 01520 1999410  
Telefax +49 (0)761 7059821

E-Mail: [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de)  
Internet: [www.humor-lachen.de](http://www.humor-lachen.de)