

Wir wünschen allen Freunden sonnige Sommertage und immer genug zu lachen

Bärbel Hinz-Käfer mit den Freiburger Lachprofis

Unsere Lachletterthemen:

1. Lachworkshop „Sauer macht lustig?“ Freitag 28. Juni
2. Lachspaziergang am Schluchsee Samstag 20. Juli
3. Montagslachen 60 Minuten Lachtraining jeweils ab 19h
4. Wellnessstag mit Lachyoga Samstag 12.10.2019
5. Ausbildungswochenende Lachyoga Trainer 12.10.19 – 13.10.19

=====

#### 1. Lachworkshop „Sauer macht lustig?“ Freitag 28. Juni

„Sauer macht lustig“ ist eine durchaus richtige Volksweisheit. Beißt man in eine Zitrone, haben die anderen viel zu lachen. Denn die Gesichtszüge entgleiten zu einer Grimasse. Am Freitag den 28.6. wird von 18:30 bis 20 Uhr in Habsburgerstr. 107a in Freiburg aller Ärger, Stress und „sauer sein“ auf Urlaub geschickt und es herrscht fröhliche Sommerlaune. Wir entdecken unseren Humor neu, testen unsere Mimik, finden Lachsteine im Garten... mehr Details <http://humor-lachen.de/%ef%bb%bfworkshop-frei-28-6-2019/>

=====

#### 2. Lachspaziergang am Schluchsee Samstag 20. Juli, Start um 11:11 Uhr, An der Staumauer 1

Zu einem Spaziergang der ganz besonderen Art unter schattigen Bäumen am Ufer des Schluchsees lädt Bärbel Hinz-Käfer ein. Das Besondere daran ist, dass man sich von Zeit zu Zeit in die Büsche schlägt und sich einen Ast lacht... Weiterlesen: <http://humor-lachen.de/lachspaziergang-am-schluchsee-am-samstag-20-juli-19/>

=====

#### 3. Montagslachen 60 Minuten Lachtraining ab 19h

Montags Lachstunde im Freiburger Lachclub seit 2002 auch in den Sommerferien von 19 bis 20 Uhr, Habsburgerstr. 107a Carolushaus, 60 Min. 11,11 €. Gutschein 4 Lachstunden 39,50 €. Lachclub

Mitgliedschaft 12 Monate 20 € p. Monat inkl. Montags-Lachstunden sowie einem Lachyoga Basistag und zwei Stunden Lachseminaren des LC FR.

=====

#### 4. Wellnessstag mit Lachyoga Samstag am 12.10.2019

Dieser Tag ist Sprungbrett für alle, die mehr Lachen und Lebensfreude in ihren Alltag bringen wollen. Sie erfahren an diesem Samstag, wie gesund Lachen tatsächlich ist, warum diese „Medizin“ so nachhaltig wirkt und wie schön und jung ein Lächeln macht. 12.10.2019 von 10 bis 16:30 Uhr, Mittagspause, in 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268, 145 € inkl. Seminarunterlagen, Frühbucher bis 1.7.19 zahlen 110 €.

=====

#### 5. Ausbildungswochenende Lachyoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat 12.10.19 – 13.10.19

79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268, 295 € inkl. Seminarunterlagen, Frühbucher bis 1.7.2019 zahlen 245 €.

=====

Unsere Datenschutzbestimmungen entsprechen der aktuellen DSGVO. Sie finden diese auf unserer Website <http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/kontakt/>

Ihre Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Eure Daten sind bei uns sicher. Wir geben diese an keinen Dritten weiter. Wer weiterhin unseren Newsletter bekommen möchte braucht nichts zu tun.

Der Newsletter kann jederzeit abgemeldet werden: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

oder er E-Mail an [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de) „Newsletter abmelden“. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Newsletter anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

=====

Lachstunden montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus EG, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg. Parkplätze vorhanden. Straßenbahnlinie 2 Tennenbacherstr. Weitere Termine <http://www.humor-lachen.de/>

Kontakt [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de) Tel. 0761 7059822

=====

Postanschrift

Bärbel Hinz-Käfer

Bergstr. 40

D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822

Mobil 01520 1999410

E-Mail: [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de)

Internet: [www.humor-lachen.de](http://www.humor-lachen.de)