

Unbenannt

=====  
Lachletter Januar 2017  
=====

1. Damit im neuen Jahr alles rund läuft
2. Neue Kurse und Termine 2017 in Freiburg
3. In jeder Situation ein "Lächeln" bewahren können und warum

===== 1. Damit im neuen Jahr alles rund läuft =====

Wir halten nichts negativem Denken und Zweck-Pessimismus. Wir konzentrieren uns auch 2017 auf eine humorvolle Einstellung, vermitteln Hintergründe zum Gesundheitsthema „Lachen“ und erleben beim regelmäßigen Lachtraining Leichtigkeit und Lebensfreude.

Wir helfen anderen, sich selbst zu helfen mit humorvoller Einstellung, fröhlicher Stimmung und ansteckendem Lachen. Unsere Lachtrainingsmethode nennt sich "Lachyoga". Vielleicht möchten Sie mal Schnupperlachen?

Mit unseren Kursen, Trainingsstunden und Lachyoga Tagen nutzen viele ein Gegenprogramm, das zu viel Stress und Ängste abbaut und ein optimistisches Bauchgefühl stärkt. Vernetzen Sie sich neu, lernen und trainieren Sie Ihre gute Laune, Gelassenheit und Freude. Damit 2017 alles rund läuft.

Ein gesundes, fröhliches neues Jahr wünscht  
Bärbel Hinz-Käfer  
Humorcoach und Lachyogatrainerin

===== 2. Neue Kurse und Termine 2017 in Freiburg =====

9.1.2017 Neujahrs-lachen, 19 bis 20 h, <http://humor-lachen.de/?p=1797>

16.01.bis 25.01. Humorkurs „Mein Humor Fahrplan“ 4 Std. montags, 19 bis 20 h, <http://humor-lachen.de/?p=1810>

25.01. 2017 Lachyoga in der VHS Freiburg - Balancehilfe im Alltag gegen Stress und Angst, Kursnummer: 301.449

11.+12.02.2017 Zertifizierte Lachyoga Ausbildung, Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Freiburg, <http://humor-lachen.de/?p=1745>

11.02.2017 Lachyoga-Erlebnistag - selten sooo gelacht! Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Freiburg, <http://humor-lachen.de/?p=1777>

06.03.bis 27.3. Lachkurs: Frühlingserlachen - Mimik und Körpersprache, lächeln und flirten, 4 Std. montags, 19 bis 20 h

Terminübersicht: <http://humor-lachen.de/?p=1812>

Lachtraining in Freiburg! Immer montags, 19-20 Uhr, Carolushaus Saal Friedrichsbrücke, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg. Einzelstunde 11,11 €

===== 3. In jeder Situation ein "Lächeln" bewahren können und warum =====

In jeder Situation ein "Lächeln" bewahren können und warum. Wenige Minuten voller fröhlicher Tipps und Empfehlungen - ein Auszug eines Seminars über \*Humor im Alltag\* von Vera.F. Birkenbihl <https://www.youtube.com/watch?v=LtPZ3gKAZs0>  
Mehr Infos und Witziges: [http://humor-lachen.de/?page\\_id=31](http://humor-lachen.de/?page_id=31)

=====  
Bitte klicken Sie auf die Links zum weiterlesen. Oder kopieren Sie den Link und geben ihn in das Fenster Ihres Browsers ein.

Ihre Freunde lachen auch gern? Empfehlen Sie uns weiter oder schicken Sie uns eine E-Mail Adresse, und Ihre Bekannten erhalten ebenfalls diesen Newsletter.

Ihre Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Sie können diesen Newsletter jederzeit abbestellen. Melden Sie sich bitte auf der Seite ab: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>  
oder schicken Sie uns ein E-Mail an [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de) „Newsletter abmelden“

Anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

Unbenannt

=====  
Lachstunden und Lachkurse montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus EG,  
Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg. Parkplätze vorhanden. Straßenbahnlinie 2.

Anmeldung [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de) Tel. 0761 7059820. weitere Termine  
<http://www.humor-lachen.de/termine.htm>

=====  
Wir freuen uns auf Ihre Reaktion. Haben Sie Fragen, Wünsche, Anregungen zu  
diesem Newsletter oder einen Lieblingsswitz, wenden Sie sich bitte an  
Bärbel Hinz-Käfer  
Freiburger Lachclub  
Bergstr. 40  
D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822  
Mobil 01520 1999410  
Fax +49 (0)761 7059821  
E-Mail: [info@humor-lachen.de](mailto:info@humor-lachen.de)  
Internet: [www.humor-lachen.de](http://www.humor-lachen.de)