

Lachletter Februar 2020

1. Wenn Funkenmariechen statt Hexen tanzen: Brauchen wir heute noch die Fastnacht?
2. Karneval international
3. Rosenmontag 24.2. in Freiburg. LACHEN: Lachyoga, singen, spielen, tanzen...
4. Lach-Yoga Ausbildungswochenende mit Dr. Kataria Zertifikat 28.-29.3.20
5. Lach-Yoga Tag zum Kennenlernen und genießen 28.3.20
6. Aktuelle Lach-Stunden in Freiburg

=====

1. Wenn Funkenmariechen statt Hexen tanzen

Fastnacht war kein Ritual zur Winteraustreibung oder zur Abschreckung von Dämonen meint Prof. Dr. Werner Mezger. Er lehrt Volkskunde an der Universität Freiburg und erforscht und interpretiert fastnächtlicher Traditionen. "Fasnacht resultiert aus der Tradition des christlichen Abendlandes mit katholischen Komponenten " sagt Werner Mezger. „Die Grenzen zwischen der schwäbisch-alemannischen Fastnacht, Fasching und rheinischem Karneval, verschwimmen heute zunehmend, die Wurzeln sind dieselben und liegen im Christentum.“

Wissenschaftlich war Fastnacht zunächst, so Werner Mezger, ein rein ökonomisch bedingtes Schwellenfest. Die Speisekammern wurden vor der vierwöchigen Fastenzeit geleert. Es wurde gegessen und getrunken, man wollte noch einmal seinen Spaß haben, sang und tanzte, trieb derbe Scherze in der "Fastnacht". Ohne die Fastenzeit gäbe es demnach auch keine Fastnacht.

Brauchen wir heute noch die Fastnacht, den Karneval?

"Ja", meint Werner Mezger: als "soziales Ventil", als "Entlastungserlebnis", denn sie bietet die Möglichkeit, aus der Alltagsrolle auszubrechen, für einige Zeit ein anderer zu sein, neue Kontakte zu knüpfen. Ein paar Tage lang ist die Welt lustiger für die Freunde und lauter für die Feinde der Fastnacht. Fastnacht boomt.

Mehr Informationen: <https://humor-lachen.de/wenn-funkenmariechen-statt-hexen-tanzen/>

=====

2. Karneval international

1. Rio de Janeiro, Brasilien: Der Karneval in Rio gilt als der größte und schönste der Welt. Lebensfreude pur in der Millionenmetropole.
2. Trinidad und Tobago, Karibik: Mehr Informationen: <https://humor-lachen.de/karneval-international/>

=====

3. Rosenmontag 24.2. in Freiburg: LACHEN, Lachyoga, singen, spielen, tanzen...in Freiburg (Schwarzwald): Am Rosenmontag kommen die Teilnehmer der Lachstunde in Freiburg mit (Gesichts) Masken zum Lachyoga!

Mehr Informationen: <https://humor-lachen.de/24-2-2020-rosenmontag-19-20h-maskierte-lachstunde/>

=====

4. Lach-Yoga Ausbildungswochenende 28.3.-29.3.20 zum Lach-Yoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat mit Bärbel Hinz-Käfer, Humorberaterin HCD, Lachyogatrainerin und Ausbilderin Dr. Kataria, Unternehmensberaterin Dipl. Betriebsw., 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268. Informationen und Anmeldung: post@humor-lachen.de

Mehr Informationen: <https://humor-lachen.de/lachyoga-trainer-ausbildung-28-29-maerz-2020-in-freiburg/>

=====

5. Lach-Yoga Tag am Samstag 28.3.20 mit Bärbel Hinz-Käfer

Dieser Tag ist Sprungbrett für alle, die mehr Lachen und Lebensfreude in ihren Alltag bringen wollen. Sie erfahren, wie gesund Lachen tatsächlich ist, warum diese „Medizin“ so nachhaltig wirkt und wie schön und jung ein Lächeln macht.

Mehr Informationen: <https://humor-lachen.de/lachyoga-tag-in-freiburg-am-samstag-28-03-20-von-10-bis-1630-uhr/>

=====

7. Aktuelle Lach-Stunden in Freiburg

Immer montags: Lachstunde von 19 bis 20 Uhr in Freiburg. Einfach mitlachen, auch ohne Anmeldung. Wo: Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg Carolushaus, Saal Friedrichsbrücke. Einzelstunde 11,11 €, 4er Karte 39,90 €, Lachclub Mitgliedschaft (12 Monate) 20 € pro Monat.

12. 2. 2020, 17-19h Lieber Lachmöwe als Streithammel. Ein Anti-Ärger-Workshop mit Bärbel Hinz-Käfer. Waldhof e.V.- Akademie für Weiterbildung, D-79117 Freiburg-Littenweiler, Im Waldhof 16. Anmelden: T. 0761 – 67134 oder www.waldhof-freiburg.de

Weitere Termine online: <https://humor-lachen.de/lachtermine-in-freiburg-2020-save-the-date/>

=====

Freiburger Lachclub seit 2002 mit Bärbel Hinz-Käfer, Humorberaterin (HumorCare D/A Dr. Michael Titze), Lachyogatrainerin (Certified Laughter Yoga Teacher Dr. Kataria), Unternehmensberaterin (Dipl. Betriebsw.)

Kontakt: e-mail: post@humor-lachen.de, +49 (0)761-7059822, aktuelle Informationen: www.humor-lachen.de

=====
Unsere Datenschutzbestimmungen entsprechen der aktuellen DSGVO. Sie finden diese auf unserer Website <http://humor-lachen.de>

Ihre Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Ihre Daten sind bei uns sicher. Wir geben diese an keinen Dritten weiter.

Der Newsletter kann jederzeit abgemeldet werden: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

oder E-Mail an post@humor-lachen.de „Newsletter abmelden“. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Newsletter anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

=====
Lachstunden montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus EG, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg.
Parkplätze vorhanden. Straßenbahnlinie 2 Tennenbacherstr. Weitere Termine <http://www.humor-lachen.de/>

Kontakt post@humor-lachen.de Tel. 0761 7059822
=====

Postanschrift

Bärbel Hinz-Käfer

Bergstr. 40

D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822

Mobil 01520 1999410

E-Mail: post@humor-lachen.de

Internet: www.humor-lachen.de